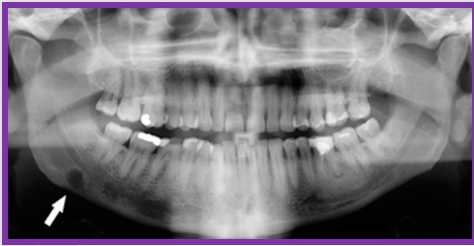




بیمارستان امتیاز و فوریت های جراحی  
شهید رجایی

## ضایعات بیماری زا



تهیه کننده: مرضیه انجام

کارشناس پرستاری

تاریخ تهیه: پاییز ۱۳۹۴

تاریخ بازبینی پنجم: پاییز ۱۴۰۲

تأیید کننده علمی: جناب آقایان دکتر دانسته

متخصصی و جراح فک و صورت

Edup-pam-40-03

خارج کردن بخیه ها به درمانگاه جراحی فک  
و صورت مراجعه کنید.

نشانی: شیراز-بلوار چمران-جنب بیمارستان چمران-  
بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز و مرکز فوریت های  
جراحی شهید رجایی

شماره تلفن جهت پاسخگویی به سوالات: ۰۱۳۶۳۶۴۰۰۱

سایت: WWW.rajaeehosp.ac.ir، لینک راهنمای

مراجعه

منبع: سایت ویکی پدیا-برونر و سودارت ۲۰۲۲

### با آرزوی سلامتی و تندرستی

نام و نام خانوادگی / امضا فرد آموزش گیرنده:.....

مهر و امضا پرستار آموزش دهنده:.....



با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه  
می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید

✓ تا چند ماه پس از عمل لازم است از قرار  
گرفتن در معرض آفتاب خودداری شود چون  
اشعه خورشید باعث افزایش تورم می شود و  
جای ناحیه عمل روی پوست می ماند.

✓ در هنگام خواب باید طاق باز بخوابید و در  
هنگام پوشیدن و در آوردن لباس از لباسهای  
دکمه دار یا زیپ دار استفاده کنید و سر بیمار  
بالاتر از سطح بدن باشد.

✓ در صورتیکه پس از عمل جهت بیمار وسایل  
پروتزی استفاده شده است می بایست مرتباً  
تمیز شود.

✓ در صورت ایجاد محدودیت در باز شدن دهان  
بصورت منظم طبق توصیه پزشک ،  
فیزیوتراپی انجام شود.

✓ بعد از ترخیص داروهای تجویز شده را طبق  
دستور پزشک مصرف کنید.

✓ پس از ترخیص در صورت بروز تورم-خروج  
چرک در ناحیه یا سایر مشکلات به درمانگاه  
جراحی فک و صورت مراجعه نمایید.

✓ در صورت عدم بروز مشکل بیمار می بایست  
در تاریخ تعیین شده جهت بررسی بیشتر و

شده و ۸-۶ لیوان آب و مایعات فراوان در روز استفاده کنید.

✓ از فردای روز عمل از دهانشویه (کلرهگزیدین) براساس دستورالعمل داده شده ، ۳ بار در روز استفاده شود.

✓ مسواک زدن دندانها بصورت مرتب پس از عمل انجام شود. (حداقل روزی ۲ بار) روی ناحیه عمل و روی بخیه ها تا ۳ روز مسواک زده نشود حتی در صورت بسته بودن فک بالا و پایین بیمار به یکدیگر ، مسواک زدن ضروری است.

✓ در صورت بستن دو فک بوسیله سیم ، حتماً پس از ترخیص جهت رعایت کردن احتیاطات لازم در منزل ، سیم چین تهیه کنید تا در صورت استفراغ کردن یا هر حادثه دیگر سیمها طبق آموزشهای داده شده چیده شود.

✓ حمام رفتن پس از ۳ روز بلامانع می باشد حمام زیاد گرم نباشد و بیمار همراه داشته باشد.

✓ تا یک ماه از کشیدن سیگار-الکل و مواد مخدر خودداری کنید.

✓ تا ۹ ماه پس از عمل لازم است از فعالیتهای سنگین و شدید خودداری کنید.

۳

جراحان فک و صورت مراجعه کنید که در صورت لزوم ابتدا نمونه برداری انجام می شود و نمونه به آزمایشگاه مخصوص ارسال می گردد و جواب نمونه برداری به پزشک در درمان بهتر کمک می کند.



### نکات بعد از عمل :

✓ بعد از جراحی حدود ۴۸ ساعت از کیسه یخ استفاده شود که باعث کاهش درد و تورم می شود روز سوم از هیچ کمپرسی استفاده نشود و روز چهارم به بعد در صورت تورم از کمپرس گرم استفاده شود.

✓ تورم و درد از عوارض بعد از عمل جراحی می باشد که از مسکن تجویز شده استفاده شود.

✓ از رژیم غذایی نرم و مایعات سرد و یا هر غذای مقوی که قادر به خوردن آن باشید مثل سوپ صاف

۲

ضایعات بیماری زا ، ضایعاتی هستند که به علت اختلال در نظم بافت سخت و نرم ایجاد می شوند که این ضایعات می توانند بصورت کیست یا تومور یا زخم باشند که تومورها نیز ممکن است بدخیم یا خوش خیم باشند. دهان ناحیه ای است که تغییراتش به راحتی دیده می شود انجام معاینات منظم به شما در این مورد کمک می کند و شانس بهبودی را افزایش می دهد. تحقیقات نشان داده که مهمترین عاملی که در ایجاد ضایعات دهان موثر است ، استفاده از الکل و تنباکو است عوامل دیگر شامل : تغذیه نامناسب، بهداشت نامناسب ، التهاب ناشی از استفاده از دندان مصنوعی، دندانهای ناصاف و عفونتهای مزمن در ایجاد ضایعات دهان موثرند.



### پیشگیری :

جراحان دهان ، فک و صورت پیشنهاد می دهند که هر فردی که در معرض ابتلا به سرطان دهان می باشد ، باید معاینات بالینی را انجام دهد بعضی نشانه ها مثل لکه های سفید یا قرمز ، زخمهای مزمن گلو، توده های گردنی یا دهانی ، مورد نظر می باشند. اگر این نشانه را دارید به

۱